



SCPP e.V. Keltenstr. 4. 82343 Pöcking

Trainerteam
Kemal Oral

Pöcking 10.3.2018

Resümee Selbstverteidigungsworkshop beim SC Pöcking-Possenhofen e.V. 2018

Herr Kemal Oral und seine beiden Co-Trainerinnen Natalie und Julia Vogelsang haben im Februar / März 2018 zwei Workshops zum Thema „Selbstverteidigung“ für den SC Pöcking-Possenhofen e. V. in der Pöckinger Turnhalle durchgeführt.

Den ca. 30 jugendlichen und erwachsenen Teilnehmern in Pöcking wurden von dem Trainerteam einfache und doch wichtige Selbstverteidigungs-Techniken und Abwehr-Strategien vermittelt. Durch die kleine Gruppengröße und das 3-Köpfige Trainerteam konnten diese Techniken sofort intensiv ausprobiert und trainiert, aber auch immer wieder korrigiert werden.

Wie die Rückmeldungen zeigen, hat der Kurs allen Beteiligten durch die geschickte Vermittlung der Inhalte auch großen Spaß gemacht.

Wir hoffen, das Trainerteam auch zukünftig für ähnliche Kurse in Pöcking gewinnen zu können.

i.A.

Ursula Baumer
Abteilungsleitung Turnen und Gymnastik
SC Pöcking-Possenhofen e.V.