

Brücke Oberland e.V., Ettinger Str. 62, 82362 Weilheim

Kemal Oral
K. O. Kampfkunst
Am Weidebach 6

Sigrid Stacklies
Mobile Jugendsozialarbeit
LK Garmisch – Partenkirchen

T: +49 (0) 176/ 21415847
M: s.stacklies@bruecke-oberland.de

82362 Weilheim in Oberbayern

Weilheim, 4. Juni 2024

Warum Kemal Oral mit seinem Trainerteam?

In Gesprächen mit Kemal erfuhr ich den Hintergrund für seine Professionalität und vor allem, warum es ihm gelingt, ungeteilte Aufmerksamkeit mit absoluter Disziplin der Jugendlichen beim Training zu erzielen. Genau das hat mich als Organisatorin mehrerer Kickbox – Veranstaltungen, eine auch über einen längeren Zeitraum, interessiert und auch fasziniert.

Kemal verfügt über einen vielfältigen Erfahrungs- und Wissensschatz in verschiedenen, der Arbeit mit Jugendlichen dienlichen Bereichen. Dabei spielen seine türkische Abstammung und die Erlebnisse als eines der ersten Gastarbeiterkinder in Deutschland sicher eine Rolle. Seine Kenntnisse verschiedener Religionen machen es ihm möglich, Jugendliche anderer Glaubensrichtungen zu verstehen und dementsprechend mit ihnen zu kommunizieren. Er absolvierte eine fünfjährige Ausbildung in der islamischen Religion und war als Imam (Vorbeter) tätig. Kemal konnte als Türsteher und im Sicherheitsdienst praktische Erfahrungen in Einrichtungen mit Einlasskontrollbedarf und im öffentlichen Raum sammeln, die ihm sehr von Nutzen sind in seiner Tätigkeit als Trainer. Effektives Training beinhaltet Selbstverteidigungstechniken. Ein wichtiges Anliegen ist ihm die Wertevermittlung und Einhaltung, wie z.B. gegenseitige Rücksichtnahme, respektvoller Umgang, Disziplin, aber auch Verständnis für einen Teilnehmenden, der länger benötigt, um die Techniken exakt auszuführen.

Seine Wortwahl ist authentisch, seine Ansagen sind klar definiert. Er versteht es zu motivieren und jeden Teilnehmenden an seine sportlichen Grenzen zu bringen, mit dem Ziel, dass ein jeder am Ende des Trainings stolz auf die eigene Leistung ist. Die perfekte Ergänzung sind Natalie und Julia, seine beiden langjährigen Trainerinnen, die Kemal selbst ausgebildet hat. Zum einen führen sie, gemeinsam mit ihm, alle Übungen genauestens vor und kontrollieren die korrekte Ausführung. Der andere Aspekt, ist der, zu zeigen, welche Stärke Mädchen durch Training erzielen können, die männlichen Jugendlichen hatten nach den Trainingseinheiten ebenfalls höchsten Respekt vor den jungen Frauen.

Sigrid Stacklies